



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO LUIZ CARNEIRO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 37

Ritmo

02:04

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 48

Velocidade média

34,48

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 25

Ritmo

05:05

min/km



TEMPO

01 : 15 : 50



Colocação GERAL

78



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **WEBTREINO**

